



**KEI-JONG**<sup>VZW</sup>

## Tien tips om milieuvriendelijk te leven

Vorig jaar kwamen 65.000 Belgen op straat voor meer maatregelen tegen de opwarming van het klimaat. Dit is nodig om onze aarde leefbaar te houden voor alle mensen, dieren en planten. Want zonder aarde kunnen wij niet leven.



Deze mensen vroegen aan de regering om beter voor onze aarde te zorgen. Sinds enkele weken laten ook kinderen en jongeren van zich horen. Ze willen elke donderdag op straat komen, tot de regering genoeg actie onderneemt. Want de aarde aangenaam en leefbaar houden, dat kan je niet alleen. Je kan zelf wel je best doen voor onze planeet.

Vier deelnemers van KEI-JONG trokken tijdens deze betoging naar Brussel. Ze interviewden de betogers op zoek naar tips die iedereen kan gebruiken. Draag jij ook je steentje bij ?

### 1. Eet minder vlees



Veel vlees eten is slecht voor onze planeet. Heel wat dieren eten en drinken veel. Je kan veel water en energie besparen door niet elke dag vlees te eten. Gek weetje: in de scheten en boeren van een koe zit ook een gas dat slecht is voor onze planeet. Dit gas zorgt er mee voor dat de aarde opwarmt.

### 2. Zet toestellen helemaal uit

Toestellen die in stand-by of in sluimerstand staan verbruiken nog altijd stroom! Zet je tv, computer, radio... daarom helemaal uit of trek de stekker uit het stopcontact. Zo verspil je geen elektriciteit.

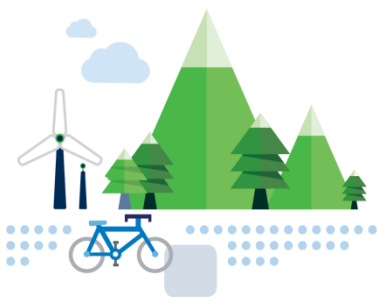


### 3. Gebruik een brooddoos

Neem jij jouw lunch mee in aluminiumfolie of in plastic folie die je daarna in de vuilnisbak gooit? Dit zorgt voor meer afval. Gebruik daarom een brooddoos. Er bestaan heel leuke brooddozen en je boterhammen blijven lekker vers.

### 4. Slim verplaatsen

Uitlaatgassen zijn heel ongezond. Ze vervuilen onze lucht. De gassen zorgen er ook mee voor dat onze aarde opwarmt. Ga daarom zo vaak mogelijk te voet, met de fiets of met het openbaar vervoer. Wist je zelfs dat het vliegtuig de grootste vervuiler is? Je kan ook een leuke reis maken zonder het vliegtuig te nemen!



### 5. Drink kraantjeswater



Water uit de kraan is meestal net zo proper als water uit plastic wegwerpflessen van de winkel. Als je water van de kraan drinkt, heb je dus minder afval. Je kunt bijvoorbeeld een herbruikbare fles kopen en deze met kraantjeswater vullen. Wist je zelfs dat je hiermee veel geld kan besparen? Het is dus ook goed voor je portemonnee.

## 6. Sorteren om te recyclen

Van sommige soorten afval worden er nieuwe spullen gemaakt. Om dat te kunnen doen, moet je het afval eerst sorteren. Dit betekent dat je elke soort afval in een andere vuilnisbak verzamelt. Zoals bijvoorbeeld papier en karton, dat zamelen we apart in. Met dat oude papier maakt men nieuw papier. Daardoor moeten er minder bomen geveld worden, want papier wordt gemaakt uit hout. Hoe beter je sorteert, hoe beter de recyclage zal verlopen.



## 7. 2de hands is hip!



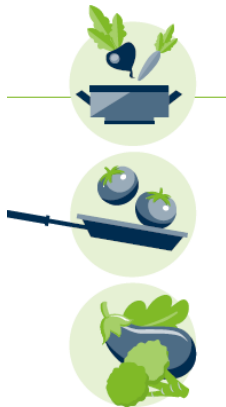
Het is beter om oude spullen opnieuw te gebruiken. Anders komen ze in de vuilnisbak terecht. Dat is verspilling en vergroot de afvalberg. Een nieuw product dat je koopt in de winkel moet helemaal van nul worden gemaakt. Dit zorgt ervoor dat het een lange weg aflegt en dat er veel machines moeten draaien. Door iets tweedehands te kopen, spaar je al die moeite uit en dit is bovendien goed voor je portemonnee! Het ziet er trouwens ook leuk uit!

## 8. Eigen zakje mee naar de winkel

Ieder jaar worden er meer dan één miljard plastic zakjes gebruikt in de hele wereld. Omdat ze zo dun en licht zijn, worden ze gemakkelijk door de wind de natuur ingeblazen. Daar zijn ze gevaarlijk voor de dieren. Gebruik daarom herbruikbare draagtassen om je aankopen mee naar huis te nemen. Er bestaan handige zakjes die je zo klein kan maken dat ze in je handtas, je rugzak of zelfs in je broekzak passen.



## 9. Groenten en fruit van bij ons



Dacht jij al eens na over waar onze groenten en fruit vandaan komen? Groenten en fruit komen van over heel de wereld tot bij ons met een vliegtuig. Vliegtuigen belasten het milieu en het klimaat het zwaarst want vliegtuigen verbruiken heel veel brandstof. Ze vervuilen onze lucht het meest. Je koopt dus best groenten en fruit van bij ons. Weet je niet zeker welke groenten of fruit hier groeien? Dit kan je steeds zien op de verpakking.

## 10. Groenten zelf kweken

Waarom niet je groenten zelf kweken? Dit is een heel milieuvriendelijke oplossing: geen vervoer, geen verpakking, geen pesticiden,... en ga zo maar door. Bovendien zijn je groenten dan altijd vers en gezond! Radijsjes, aardbeien en pluksla zijn heel makkelijk en leuk om zelf te kweken. Heb je veel plaats? Dan zijn courgettes en pompoenen een groot succes!

